



## **SALIX Natur- und Heilkräuterschule des BUND NRW in Herten** **Natur und Gesundheit Basiskurs: Weiterbildung Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde**

*Machen Sie sich vertraut mit traditionellem Pflanzenwissen und lernen Sie den Umgang mit den „wilden“ Pflanzen vor unserer Haustür fundiert und anwendungsbezogen kennen. Durch praxisnahes ganzheitliches Lernen erlangen Sie fundiertes und anwendbares Grundwissen über heimische Wild- und Heilkräuter.*

### **Inhalte**

- Wildkräuter erkennen und bestimmen in der Natur
- Sammlung und Verarbeitung von Wildkräutern in Küche und Hausapotheke nach naturschutzrechtlichen Gesichtspunkten (Salben, Tinkturen, wilde Feuerküche)
- Bedeutung und Wirkung von Heilkräutern und essbaren Wildpflanzen für unsere Gesundheit
- Einführung in die Pflanzeninhaltsstoffe und Heilwirkungen
- Hexenkräuter- Zauberpflanzen: Wildpflanzen im Märchen und im mythologischen Zusammenhang

**BLOCK 1** Sa. 23.03. / So. 24.03. 2019, 10.00 - 17.00 Uhr

### **„Ach du grüne Neune“ die magische Neun für Entgiftung und Reinigung**

Brennnessel, Giersch, Gundelrebe, Löwenzahn... finde deine magische Neun für die Neunkräuter-Suppe

**BLOCK 2** Sa. 22.06. / So 23.06.2019, 10.00 - 17.00 Uhr

**„Mut und Nervenkraft aus der Wiese“** mit Johanniskraut und Angelikawurzel,  
Hagdorn-Herzmedizin: Kraft für's polternde Herz, Hagdorn = Weißdorn,  
Herstellung von Teemischungen, Tinkturen, Sirup und Medizinalwein

**Gastreferentin: Ulrike Düsseldorf**

**BLOCK 3** Sa. 28.09. / So. 29.09.2019, 10.00 - 17.00 Uhr

### **Frauenheilkräuter mit Gastreferentin: Ulrike Düsseldorf**

Hilfe aus der Natur bei Blasenentzündung / Goldrute, Löwenzahn, Brennnessel u.a. Menstruation / Wechseljahre Alchemilla - Frauenmantel - die Allesheilerin - Tinktur und Heil-Teetherstellung

**BLOCK 4** Sa. 23.11. / So. 24.11.2019, 10.00 - 17.00 Uhr

### **Pflanzensaft und Wurzelkraft für die dunkle Zeit**

Gelenke, Muskeln, Knochen. - Beinwellwurzel u.a. / Salbenherstellung, Power für das Immunsystem – Firewall - Tinktur gegen Erkältung, Wildpflanzen im Märchen und mythologischen Zusammenhang.

**Jeder Block ist auch einzeln buchbar. Teilnahmegebühr 150,00 €.**

*Ein Zertifikat erhält nur, wer alle vier Blöcke belegt und in **BLOCK 5** die Abschlussprüfung abgelegt hat. Für alle, die den kompletten Grundkurs belegt haben, findet im Januar 2020 ein Abschlusswochenende mit Prüfung / Block 5 statt.*

TeilnehmerInnen: Kleine Gruppe mit max. 12 TeilnehmerInnen

**Teilnahmegebühren: 150,00 € / Block** ( eingeschlossen sind ein ausführliches Script u.a. mit Rezepten Wildkräuterküche / grüne Hausapotheke sowie Arbeitsmaterial und Lebensmittel für einen wilden Mittagsimbiss und Getränke.

Abschluss mit Zertifikat Basiskurs „**Fachfrau/Fachmann Wild- und Heilpflanzenkunde**“

Gesamt: 72 Unterrichtsstunden (Block 1 bis 4) + Prüfungsblock (Block 5) = **Gesamtkosten: 750,00 €**

### **Veranstaltungsort**

#### **BUND-Naturerlebnisgarten Herten**

**Paschenbergstr. 161**

**45699 Herten**

**Anmeldung:** Sigrun Zobel, Email: [bund-naturerlebnisgarten@t-online.de](mailto:bund-naturerlebnisgarten@t-online.de), Tel. 02366.82249

**Referentinnen:** Sigrun Zobel, Sabine Liedtke, **Gastreferentin:** Ulrike Düsseldorf

[www.bund-naturerlebnisgarten.de](http://www.bund-naturerlebnisgarten.de) , [www.naturRaum-herten.de](http://www.naturRaum-herten.de)

### **Weiterbildung in Teilzeit**

*Wer nicht alle Blöcke in 2019 belegen kann, hat die Möglichkeit, die Fortbildung in Teilzeit durchzuführen und die noch fehlenden Blöcke im Jahr 2020 nachzuholen und dann den Prüfungsblock mit Zertifikat abzuschließen.*

### **Die SALIX Natur- und Heilkräuterschule des BUND NRW in Herten**

ist ein freier Weiterbildungsträger. Für die gebuchten Fortbildungen können **Bildungs-Schecks NRW** oder **Bildungsprämien BMBF** bei uns eingereicht werden (bis zu 50% der TeilnehmerInnengebühren).

Die VHS Herten führt dazu persönliche Beratungsgespräche durch.

### **Machen Sie einen Termin bei Monika Engel**

Tel. 02366.303516 Email: [m.engel@herten.de](mailto:m.engel@herten.de)

