



SALIX Natur- und Heilkräuterschule des BUND NRW in Herten Natur und Gesundheit

Basiskurs 2021: Weiterbildung Wildkräuter- und Heilpflanzenkunde

Machen Sie sich vertraut mit traditionellem Pflanzenwissen und lernen Sie den Umgang mit den „wilden“ Pflanzen vor unserer Haustür fundiert und anwendungsbezogen kennen. Durch praxisnahes ganzheitliches Lernen erlangen Sie fundiertes und anwendbares Grundwissen über heimische Wild- und Heilkräuter.

Inhalte:

Wildkräuter erkennen und bestimmen in der Natur/ Sammlung und Verarbeitung von Wildkräutern in Küche und Hausapotheke nach naturschutzrechtlichen Gesichtspunkten (Salben, Tinkturen, wilde Feuerküche)/ Bedeutung und Wirkung von Heilkräutern und essbaren Wildpflanzen für unsere Gesundheit / Einführung in die Pflanzeninhaltsstoffe und Heilwirkungen / Hexenkräuter- Zauberpflanzen: Wildpflanzen im Märchen und im mythologischen Zusammenhang/ Einführung in die Hildegard-Medizin

BLOCK 1 Sa.20.03./So.21.03. 2021, 10.00 - 17.00 Uhr
Detox aus der Wiese "Ach du grüne Neune" die magische Neun für Entgiftung und Reinigung
 Brennnessel, Giersch, Gundelrebe, Löwenzahn.....
 finde deine magischen Neun für die NeunkräuterSuppe

BLOCK 2 Sa.29.05./So 30.05.2021, 10.00 - 17.00 Uhr
Mut und Nervenkraft aus der Wiese"
 Johanniskraut und Angelikawurzel
Hagdorn-Herzmedizin: Kraft fürs polternde Herz, Hagdorn - Weißdorn
 Herstellung von Teemischungen und Tinkturen, Sirup, Medizinalwein

BLOCK 3 Sa.18.09./So.19.09.2021, 10.00 - 17.00 Uhr
Frauenheilkräuter mit Gastreferentin Ulrike Düsseldorf
 Hilfe aus der Natur bei Blasenentzündung/ Goldrute, Löwenzahn, Brennnessel u.a.
 Menstruation/Wechseljahre
 Alchemilla - Frauenmantel - die Allesheilerin - Tinktur und HeilTeeherstellung

BLOCK 4 Sa.27.11./So.28.11.2021, 10.00 - 17.00 Uhr
Pflanzensaft und Wurzelkraft für die dunkle Zeit
 Gelenke, Muskeln, Knochen. - Beinwellwurzel u.a. /Salbenherstellung
 Power für das Immunsystem- Firewall-Tinktur gegen Erkältung
 Wildpflanzen im Märchen und im mythologischen Zusammenhang

Jeder Block ist auch einzeln buchbar /Teilnahmegebühr 150,00€ .
 Ein Zertifikat erhält nur, wer alle 4 Blöcke belegt und in
BLOCK 5 die Abschlussprüfung im Januar 2022 abgelegt hat

Abschluss mit Zertifikat Basiskurs „**Fachfrau/Fachmann Wild- und Heilpflanzenkunde**“
 Gesamt: 72 Unterrichtsstunden + Prüfungsblock = **Gesamtkosten: 750,00€**

TeilnehmerInnen: kleine Gruppe bis max. 15 TeilnehmerInnen

Teilnahmegebühren: 150,00 €/ pro Block (eingeschlossen sind ein ausführliches Script u.a. mit Rezepten Wildkräuterküche/
 grüne Hausapotheke sowie Arbeitsmaterial und Lebensmittel für einen wilden Mittagsimbiss und Getränke

Veranstaltungsort: BUND-Naturerlebnisgarten Herten, Paschenbergstr.161, 45699 Herten

Anmeldung: Sigrun Zobel Email: bund-naturerlebnisgarten@t-online.de, Tel. 02366 82249

Bildungs-Schecks NRW sowie Bildungsprämien BMBF werden anerkannt

Referentinnen : Sigrun Zobel, Sabine Liedtke
Gastreferentin: Ulrike Düsseldorf.

www.bund-naturerlebnisgarten.de www.naturRaum-herten.de

